

La Personalità Maniacale

articolo a cura del Dott. Riccardo Coco, Psicologo-Psicoterapeuta:

Come tutti i Disturbi di Personalità anche questo è “**pervasivo**” ed “**egosintonico**”:
pervasivo perché i tratti di personalità disfunzionali che lo caratterizzano si manifestano in ogni aspetto della vita del soggetto: gli affetti, il lavoro, la vita sociale, etc. *Egosintonico* perché la persona interessata da questo disturbo non sente di avere un problema, non ne soffre e non cerca aiuto. Se lo fa è più probabile che sia per i disturbi associati al disturbo di personalità: cioè per problemi di depressione, abuso di sostanze, disturbi alimentari, comportamenti compulsivi, aggressività incontrollabile, disturbi d'ansia, etc.

La caratteristica centrale della personalità maniacale è quella di essere **orientata sul fare e nella difficoltà a stare**. Se si dovessero fermare sarebbero, infatti, invasi dalla depressione che rifuggono in tutti i modi. Un'immagine che può rendere bene il senso della difesa maniacale è quella della persona che sta affogando e si sente tirata giù ed allora per cercare di stare a galla si muove continuamente e freneticamente.

Le personalità maniacali hanno invero un'organizzazione depressiva di personalità, “mascherata” e neutralizzata dalle difese del *diniego* (negazione) e dell'*acting out* (tradurre impulsivamente in azioni gli stati affettivi, così da non “sentirli” e “pensarli”). Poiché molte persone che mantengono un certo grado di maniacalità soffrono di saltuari episodi in cui le difese del diniego e dell'*acting out* falliscono e la depressione sale in superficie, sono stati definiti “ciclotimici”. **Ma attenzione**: non si deve confondere “il Disturbo Maniacale di Personalità” (*definito da difese caratteriali e che può essere affrontato con la psicoterapia*) con la “Mania”, intesa come disturbo dell'umore (una condizione biologica che deve essere trattata con i farmaci).

Nelle manifestazioni comportamentali l'ipomaniacale è l'opposto, punto per punto, del depresso: è allegro, energico, auto affermativo e brillante. Fa progetti grandiosi, ha un pensiero rapido, può non mangiare e non dormire. Sembra costantemente "su" ... fino all'inevitabile esaurimento! ***Poiché non riesce letteralmente a rallentare, può essere molto attratto da droghe ed alcol, che deprimono il sistema nervoso centrale.***

Queste persone hanno un'energia notevole, prontezza intellettuale e fascino, ma, spesso, le loro relazioni con gli altri sono superficiali a causa di un'inconscia paura del legame (un attaccamento profondo evoca la minaccia di una perdita traumatica). Le persone a loro vicine si lamentano per la loro tendenza a trasformare in scherzo ogni questione seria, il che li rende difficilmente avvicinabili a livello intimo. ***Quando un affetto negativo emerge, esso non si manifesta come tristezza, dispiacere, delusione, etc. ma come rabbia, a volte nella forma di episodi improvvisi ed incontrollabili.***

Come per i depressivi anche loro sono organizzati nell'"oralità": possono parlare senza fermarsi, bere smodatamente, mordersi le unghie, masticare gomma, fumare, mordicchiarsi le labbra, etc. ***La loro esagerata motilità suggerisce una notevole angoscia, nonostante un umore spesso alto*** (che tuttavia instilla nei conoscenti una certa vaga sensazione di instabilità). Mentre la felicità è una condizione normale per il maniacale, una tranquilla serenità può essere uno stato emotivo del tutto estraneo alla sua esperienza.